

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 11 от 29.05.2020 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СОШ с.Лесогорское
№ 171-А от 03.06.2020года

ПРИНЯТО
с учетом мнения родителей
(законных представителей)
протокол общешкольного собрания
№ 04 от 29.05.2020 года

Положение
о режиме занятий воспитанников группы детей дошкольного возраста
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы с.Лесогорское Углегорского городского округа
Сахалинской области
(ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское)

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников группы детей дошкольного возраста муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Лесогорское Углегорского городского округа Сахалинской области (далее - ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом МБОУ СОШ с.Лесогорское. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское.

2. Режим функционирования ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское

- 2.1.ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2.Режим работы ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское с 08.30 часов до 17.30 часов.
- 2.3.В субботу, воскресенье и праздничные дни ГДДВ не работает.
- 2.4.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское.
- 2.5.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами в соответствии с СанПиН 2.4.1. 3049-13 и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора МБОУ СОШ с.Лесогорское.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1.Образовательная деятельность ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 3.3.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3-х лет не превышает 10 минут, для детей от 3-х – 4-х лет не превышает 30 минут, для детей 4-х – 5-ти лет не превышает 40 минут, для детей 5-ти – 6-ти лет – не превышает 45 минут, для детей 6-ти – 7-ми лет не превышает 90

минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них – один раз в неделю – на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.9. **ПОРЯДОК РАБОТЫ ГРУППЫ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.30 – 10.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	10.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 17.30

Количество занятий (на неделю):

Прогулка – ежедневно.

Организованная образовательная деятельность группы детей дошкольного возраста		
Базовый вид деятельности	Периодичность	
	3-5 лет	5-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю

Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно

**Расписание занятий
группы детей дошкольного возраста**

	Подготовительная группа		Старшая группа		Вторая младшая группа	
П н.	10.00 – 10.30	Познавательное	10.00 – 10.25	Познавательное	10.00 – 10.15	Познавательное
	10.40 – 11.10	Физкультурное	10.40 – 11.05	Физкультурное	10.40 – 10.55	Физкультурное
	15.40 – 16.10	Рисование	15.40 – 16.05	Рисование		
В т.	10.00 – 10.30	Музыкальное	10.00 – 10.25	Музыкальное	10.00 – 10.15	Музыкальное
	10.40 –	Развитие речи	10.40 –	Развитие речи	10.40 –	Развитие речи

	11.10		11.05		10.55	
	15.40 – 16.10	Познавательное	15.40 – 16.05	Познавательное		
С р.	10.00 – 10.30	Рисование	10.00 – 10.25	Рисование	10.00 – 10.15	Рисование
	10.40 – 11.10	Физкультурное	10.40 – 11.05	Физкультурное	10.40 – 10.55	Физкультурное
	15.40 – 16.10	Познавательное				
Ч т.	10.00 – 10.30	Музыкальное	10.00 – 10.25	Музыкальное	10.00 – 10.15	Музыкальное
	10.40 – 11.10	Лепка/ аппликация	10.40 – 11.05	Лепка/ аппликация	10.40 – 10.55	Лепка/ аппликация
	15.40 – 16.10	Развитие речи	15.40 – 16.05	Развитие речи		
П т.	10.00 – 10.30	Познавательное	10.00 – 10.25	Познавательное	10.00 – 10.15	Познавательное
	10.40 – 11.10	Физкультурное	10.40 – 11.05	Физкультурное	10.40 – 10.55	Физкультурное

3.10. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

3.11. Режим НОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.12. Конкретный режим посещения ребенком ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГДДВ МБОУ СОШ с.Лесогорское и родителями (законными представителями) ребенка.